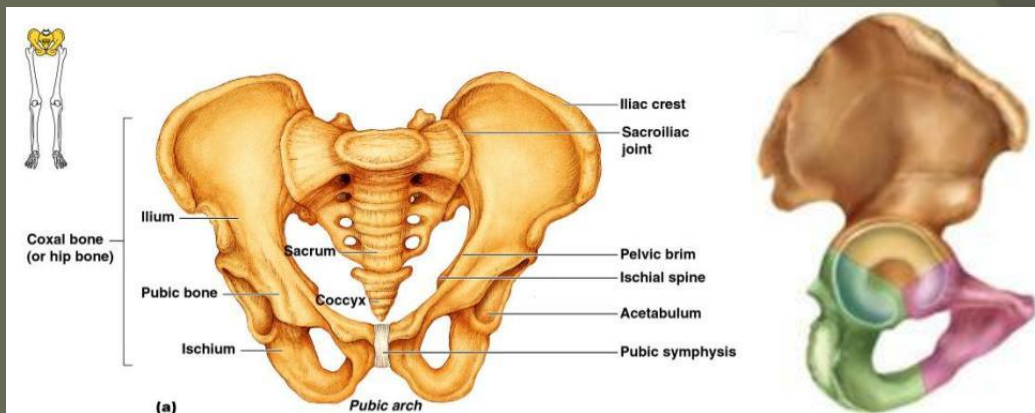


제7장. 골반

Pelvic girdle

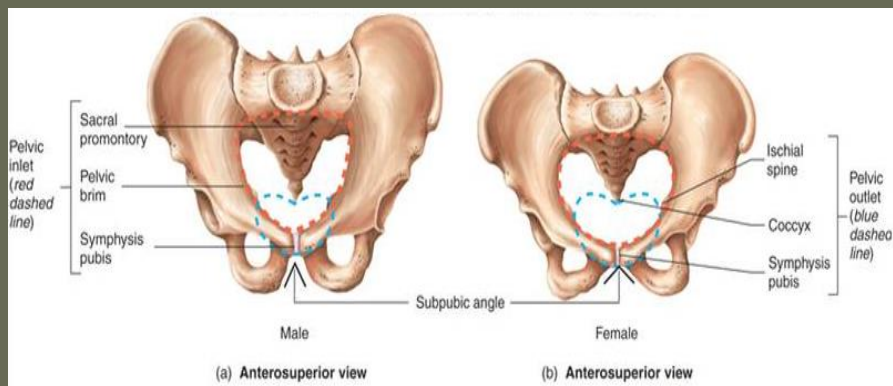


- 골반(pelvis)은 프로펠러 모양으로 체중을 천골에서 하지로 보내는 구조이다.
- 관골(hip bone)은 장골(ilium), 좌골(ischium), 치골(pubis)이 융합된 형태이다.

골반의 구조

- 골성부분과 3개의 관절로 이루어진 폐쇄 골성 관절환(closed osteo-articular ring)이다.
- 4개의 뼈는 대형인 1쌍의 장골(iliac bones)과 5개의 천추가 융합되어 1개의 뼈로 된 대형적인 천골과 3~4개의 미추가 융합되어 1개의 미추로 된 미골로 구성.
- 전체적으로 보면 골반은 위쪽으로 넓어진 기저면을 가진 깔때기와 유사하다. 또한 골반상구의 연은 복강과 골반강의 경계가 된다.
- 전체적으로 골반은 척주로부터 하퇴로 힘을 전달하는 것에 관여하고 있다.
- 천골은 인대에 의해 장골에 매달려 있는 것이지만 체중이 무거우면 무거울수록 체중을 지지하기 위해 천골은 인대로 단단히 유지되게 된다. 이것이 자가 안정 기구이다.
- 치골결합(symphysis pubis)이 탈구되면 2개의 치골은 떨어져 나가고, 양측의 장골 간격을 넓힌다. 그 결과 천골은 단단히 유지되지 못하고 전방으로 움직이게 된다.

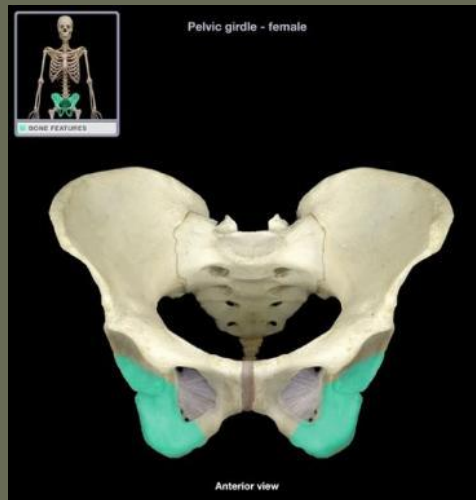
Comparison of Male & Female



- 골반의 형태는 남녀의 골격 중에서는 가장 성차가 뚜렷한데, 이러한 성차는 10세 전후에 뚜렷하게 나타나기 시작하여 사춘기에 완전한 차이가 생긴다.
- 치골결합의 높이는 여성의 경우 남성보다 낮기 때문에 치골 하각의 둔각($70 \sim 80^\circ$)이 남성보다($50 \sim 60^\circ$) 넓다. 따라서 오래 된 뼈의 남녀성별을 판정할 수 있다.

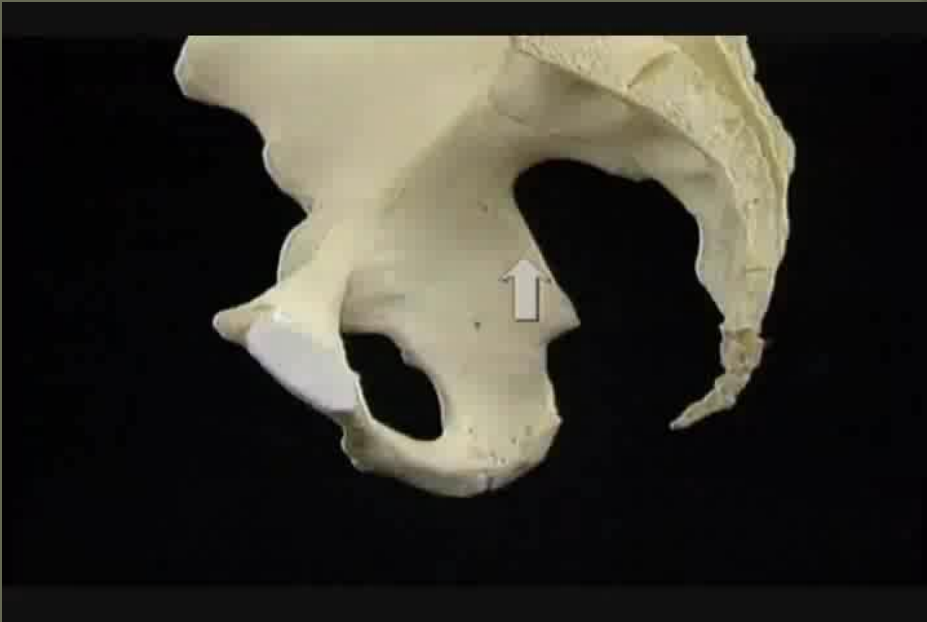
남과 여자의 골반의 차이점

부 위	남 자	여 자
골반 전체	단단하고 강하다	부드럽고 약하다
골반강	좁고 높다	넓고 낮다
골반상구	좁 다	넓 다
골반하구	좁 다	넓 다
천 골	폭이 좁고 길다	넓고 짧다
갑각의 돌출	현저하게 돌출되어 있다	약간 돌출
치골결합	높은 위치에 있다	낮은 위치에 있다
치골하각(치골궁)	작고 날카롭다(70~75°)	크고 둔하다(90~100°)
장 골	수직으로 기운다	수평으로 기운다
장골릉	두껍고 단단하다	얇고 부드럽다

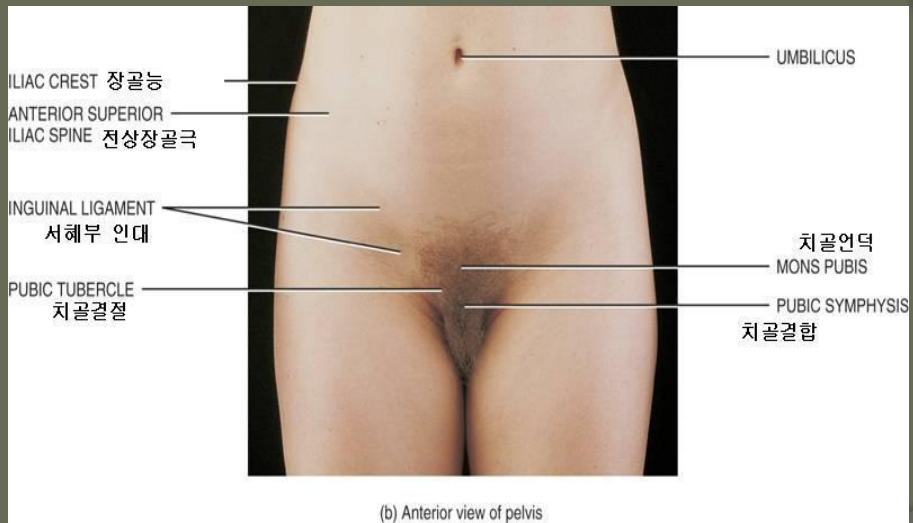


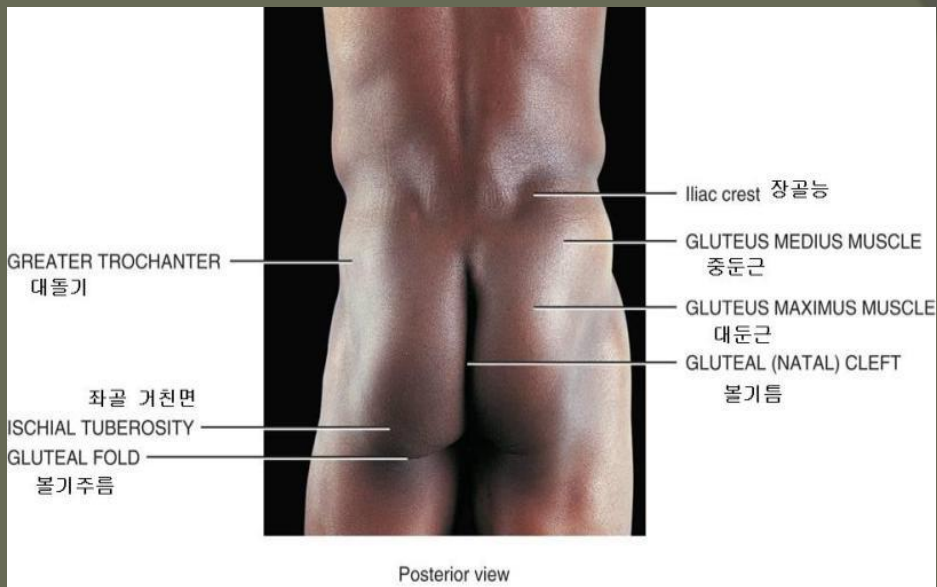
골반 뼈에서 걸상에 닿는 부분을 궁둥뼈 결절(좌골 결절)이라고 하는데, 딱딱한 걸상에 오래 앉으면 궁둥뼈 결절을 덮는 피부에 염증이 생길 수 있다.

골반 (PELVIS)



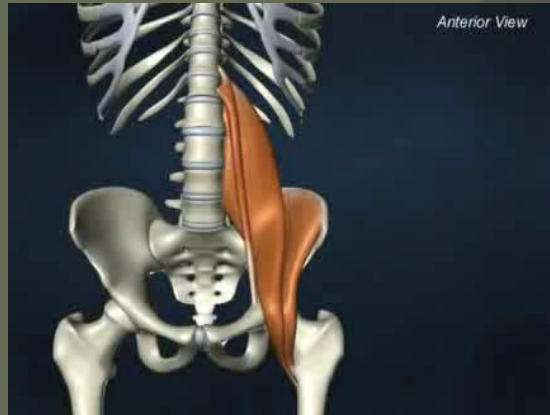
Surface Anatomy of Pelvis





골반내근

장요근(iliopsoas)



	근의 이름	기 시 부	정 지 부	기 능	지배신경
골 반 내 근	장요근/엉덩허리근 Iliopsoas m.				
	장골근/엉덩근 Iliacus m.	장골익의 안쪽	대퇴골의 소전자	대퇴골의 굴곡과 동시 에 외선했다	요신경총 (T ₁₂ ~L ₄)
	대요근/큰허리근 Psoas major m.	제2흉추~4요추의 추체와 늑골돌기			
소요근/작은허리근 Psoas minor m.	제12흉추, 제1요추	치골융기			

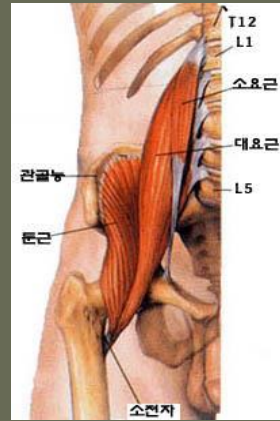
골반의근



1. 장골근(Iliacus)



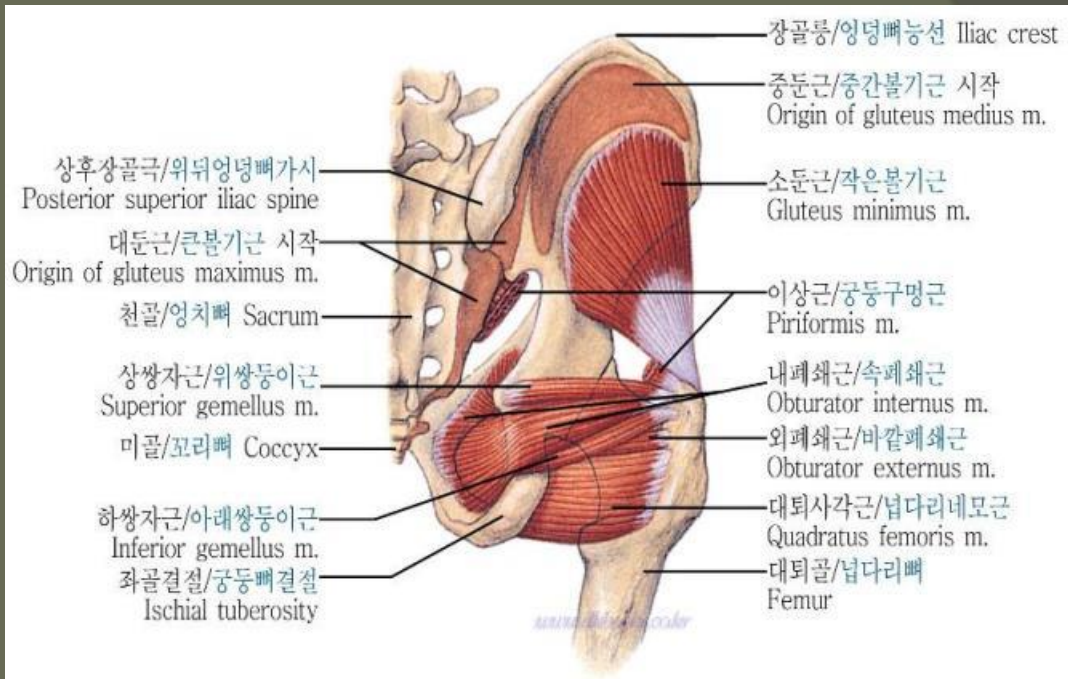
2. 대요근(psoas major)



3. 소요근 (psoas minor)

골반외근

골 반 외 근	대퇴근막장근/ 넓다리근막긴장근 Tensor fasciae latae m.	상전장골극	장경인대	대퇴근막을 뻗힌다	상둔신경 (L ₄ ~S ₂)
	대둔근/큰볼기근 Gluteus maximus m.	장골익의 외측후부, 천골의 외측연	장경인대, 대퇴골의 둔 근조면	대퇴를 편다	하둔신경 (L ₄ ~S ₂)
	중둔근/중간볼기근 Gluteus medius m.	장골익의 외측앞쪽	대퇴골대전자	대퇴를 외전한다	상둔신경 (L ₄ ~S ₂)
	소둔근/작은볼기근 Gluteus minimus m.	장골익의 외측하방			
	내폐쇄근/속폐쇄근 Obturator internus m.	관골 안쪽의 폐쇄막	골반 밖으로 나와 대퇴 골전자와에 부착된다		
	이상근/궁둥구멍근 Piriformis m.	천골 앞면(전천골공 의 외측방)	골반 밖으로 나와서 대 퇴골대전자에 부착된다		
	상 및 하쌍자근/ 위 및 아래쌍둥이근 Superior and inferior gemellus m.	좌골극, 좌골결절	내폐쇄근의 건	대퇴를 외전한다	천골신경총 (L ₅ ~S ₃)
	대퇴방형근/넓다리네모근 Quadratus femoris m.	좌골결절	대퇴골의 전자간릉		
외폐쇄근/바깥폐쇄근 Obturator externus m.	폐쇄막	전자와	대퇴를 외전한 다음 내전한다	폐쇄신경 (L ₃ ~L ₄)	



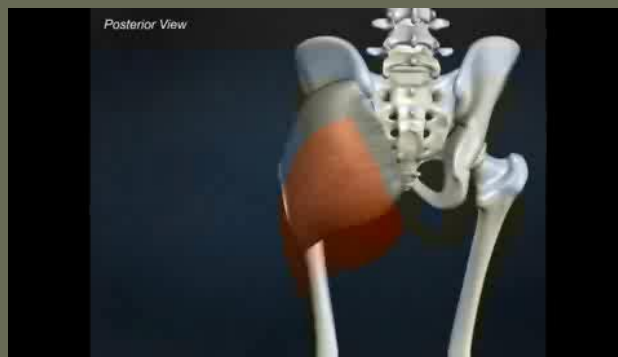
골반외근

1. 대퇴근막장근(Tensor fasciae latae)



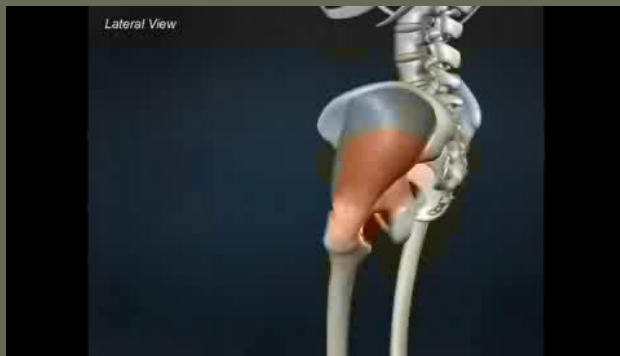
- 전상장골극 바로 외측의 장골에서부터 대퇴의 외측상과와 비골두까지 걸쳐있다.
- 근위와 원위의 부착점 사이에는 결합조직인 장경인대로 연결된다.
- 반듯이 누운 자세에서 고관절을 굽혀서 내측으로 회전시키면 볼 수 있다.
- 고관절의 전방을 지나며, 다른 모든 전방근육처럼 굽혀를 돕는다.
- 고관절 굽혀, 수평외전, 굽혀 된 상태에서 내측외전, 고관절 굽혀 시 외측회전되는 것을 방지

2. 대둔근(Gluteus maximus)



- 대둔근은 골반 후면에 있는 둔근 중에서는 가장 크며, 둔부의 최표층에 있다.
- 이 근육은 직립자세를 취할 때 중요한 역할을 한다.
- 장요근의 길항근으로서 굽기이며, 대둔근은 고관절의 신전근으로 계단을 오르내리는데는 양자가 번갈아 작용한다.

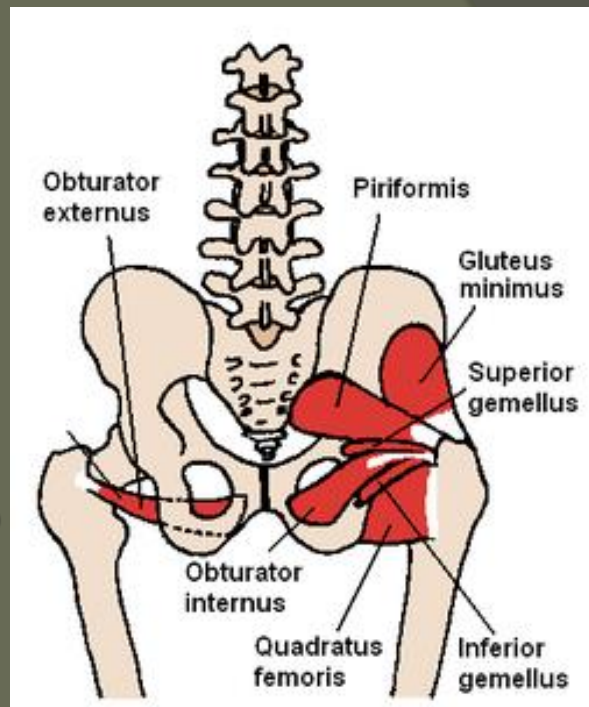
3. 중둔근(Gluteus medius) & 소둔근(Gluteus minimus)



- 대둔근 하층부에 있으며, 위치는 대둔근 보다 약간 위에 있다.
- 고관절의 움직임과 골반과 대퇴골을 안정시키는 근으로서 보행이나 운동시 균형을 잡는 기능으로 고관절에서 다리를 외전과 내회전 시킨 후, 대퇴근막장근을 찾아 그 후방을 보면 찾을 수 있다.
- 소둔근은 중둔근 보다 깊이 위치

나. 기타 심부 골반외근

- 이상근(Piriformis)
- 대퇴사각근 or 대퇴방형근
(Quadratus Femoris)
- 내폐쇄근(Obturator Internus)
- 외폐쇄근(Obturator Externus)
- 상, 하 쌍자근
(Superior & Inferior gemellus)



골반인대

- 장요인대(iliolumbar ligaments)
- 천장인대(sacro-iliac ligaments)
- 천극인대(sacrospinous ligaments)
- 천결절인대(sacro-tuberous ligament)

